

# 赫尔辛基宣言

-----涉及人类受试者的医学研究伦理原则

在 18 届世界医学学会联合大会通过，芬兰赫尔辛基，1975 年 6 月  
并在以下几届修订：

第 29 届世界医学学会联合大会，日本东京，1975 年 10 月

第 35 届世界医学学会联合大会，意大利威尼斯，1983 年 10 月

第 41 届世界医学学会联合大会，中国香港，1989 年 9 月

第 48 届世界医学学会联合大会，南非西萨摩赛特，1996 年 10 月

第 52 届世界医学学会联合大会，苏格兰爱丁堡，2000 年 10 月

第 53 届世界医学学会联合大会，美国华盛顿，2002 年 10 月（增加注释说明）

第 55 届世界医学学会联合大会，日本东京，2004 年 10 月（增加注释说明）

第 59 届世界医学学会联合大会，韩国首尔，2008 年 10 月

第 64 届世界医学学会联合大会，巴西福塔雷萨，2013 年 10 月

## 前言

1. 世界医学 WMA 制定《赫尔辛基宣言》是作为涉及人类受试者的医学研究，包括对可确定的人体材料和数据的研究，有关伦理原则的一项声明。《宣言》应整体阅读其每一段落，应在顾及其他相关段落的情况下应用。

2. 与世界医学学会的授权一致，《宣言》主要针对医生，但世界医学学会鼓励其他参与涉及人类受试者的医学研究的人员采纳这些原则。

## 一般原则

3. 世界医学学会的《日内瓦宣言》用下列词语来约束医生：“患者的健康是我首先要考虑的。”《国际医学伦理标准》宣告：“医生在提供医护时应从患者的最佳利益出发。”

4. 促进和保护患者的健康，包括哪些参与医学研究的患者，是医生的责任。医生的知识和良心应奉献于实现这一责任的过程。

5. 医学的进步是以研究为基础的，这些研究必然包含了涉及人类受试者的研究。

6. 涉及人类受试者的医学研究，其基本目的是了解疾病的起因、发展和影响并改进预防、诊断和治疗干预措施（方法、操作和治疗）。即使对当前最佳干预措施也必须通过研究，不断对其安全性、效果、效率、可及性和质量进行评估。

7. 医学研究应符合的伦理标准是，促进并确保对所有人类受试者的尊重，并保护他们的健康和权利。

8. 若医学研究的根本目的是为产生新的知识，则此目的不能凌驾于受试者个体的权利和利益之上。

9. 参与医学研究的医生有责任保护受试者的生命、健康、尊严、公正、自主决定权、隐私和个人信息。保护受试者的责任必须由医生或其他卫生保健与专业人员承担，决不能由受试者本人承担，即使他们同意的承诺。

10. 医生在开展涉及人类受试者的研究时，必须考虑本国伦理、法律、法规所制定的规范和标准，以及适用的国际规范和标准。本《宣言》所阐述的任何一项受试者保护条款，都不能在国内或国际伦理、法律、法规所制定的规范和标准中被削减或删除。

11. 医学研究应在尽量减少环境损害的情况下进行。

12. 涉及人类受试者的医学研究必须由受过适当伦理和科学培训，且具备资质的人员来开展，对患者或健康志愿者的研究要求由一名能胜任的并具备资质的医生或卫生保健与专业人员负责监督管理。

13. 应为那些在医学研究中没有被充分代表的群体提供适当的机会，使他们能够参与到研究之中。

14. 当医生将医学研究与临床医疗相结合时，只可让其患者作为研究受试者参加那些于潜在预防、诊断或治疗价值而言是公正的，并有充分理由相信参与研究不会对患者健康带来负面影响的研究。

15. 必须确保因参与研究而受伤害的受试者得到适当的补偿和治疗。

## 风险、负担和获益

16. 在医学实践和医学研究中，绝大多数干预措施具有风险性，并有可能造

成负担。只有在研究目的的重要性高于受试者的风险和负担的情况下，涉及人类受试者的医学研究才可以开展。

17. 所有涉及人类受试者的医学研究项目在开战前，必须认真评估该研究对个人和群体造成的可预见的风险和负担，并比较该研究为他们或其他受影响的个人或群体带来的可预见的益处。

必须考量如何将风险最小化。研究者必须对风险进行持续监控、评估和记录。

18. 只有在确认对研究相关风险已经做过充分的评估并能进行令人满意的管理时，医生才可以参与到涉及人类受试者的医学研究中。

当发现研究的风险大于潜在的获益，或已有决定性的证据证明研究已获得明确的结果时，医生必须评估是继续、修改还是立即结束研究。

## 弱勢的群体和个人

19. 有些群体和个人特别脆弱，更容易受到胁迫或者额外的伤害。所有弱勢的群体和个人都需要得到特别的保护。

20. 仅当研究时出于弱勢人群的健康需求或卫生工作需要，同时又无法在非弱勢人群中开展时，涉及这些弱勢人群的医学研究才是正当的。此外，应该保证这些人群从研究结果，包括知识、实践和干预中获益。

## 科学要求和研究方案

21. 涉及人类受试者的医学研究必须符合普遍认可的科学原则，这应基于对科学文献、其他相关信息、足够的试验和适宜的动物研究信息的充分了解。试验动物的福利应给与尊重。

22. 每个涉及人类受试者的研究项目的涉及和操作都必须在研究方案中有明确的描述。研究方案应包括与方案相关的伦理考量的表述，应标明本《宣言》中的原则是如何得到体现的。研究方案应包括有关资金来源、申办方、隶属机构、潜在利益冲突，对受试者的诱导，以及对因参与研究而造成的伤害所提供的治疗/或补偿条款等。临床试验中研究方案还必须描述试验后如何给与适当的安排。

## 研究伦理委员会

23. 研究开始前，研究方案必须提交给相关研究伦理委员会进行考量、评估、指导和批准。该委员会必须透明运作，必须独立于研究者、申办方及其他任何不当影响之外，并且必须由正式资质。该委员会必须考虑到本国或研究项目开展各国的法律、法规，以及适用的国际规范和标准，但是本《宣言》为受试者所制定的保护条款决不允许被削减或删除。

该委员会必须由权监督研究的开展，研究者必须向其提供监督的信息，特别是关于严重不良事件的信息。未经该委员会的审查和批准，不可对研究方案进行修改。研究结束后，研究者必须向委员会提交结题报告，包括对研究发现和结论的总结。

## 隐私和保密

24. 必须采取一切措施保护受试者的隐私并对个人信息进行保密。

## 知情同意

25. 个人以受试者身份参与医学研究必须是自愿的。尽管与家人或社区负责人进行商议可能是恰当的，但是除非有知情同意能力的个人自由地表达同意，不然他/她不能被招募进入研究项目。

26. 涉及人类受试者的医学研究，每位潜在受试者必须得到足够的信息，包括研究目的、方法、资金来源、任何可能的利益冲突、研究者组织隶属、预期获益和潜在风险、研究可能造成的不适等任何与研究相关的信息。受试者必须被告知其拥有拒绝参加研究的全案例，以及在任何时候收回同意退出研究而不被报复的权利。特别应注意为受试者个人提供他们所需要的具体信息，以及提供信息的方法。

在确保受试者理解相关信息后，医生或其他合适的、有资质的人应该设法获得受试者自由表达的知情同意，最好以书面形式。如果同意不能以书面形式表达，那么非书面的同意必须进行正式记录并有证明人在场。

必须向所有医学研究的受试者提供获得研究预计结果相关信息的选择权。

27. 如果潜在受试者与医生有依赖关系，或有被迫表示同意的可能，在设法获得其参与研究项目的知情同意时，医生必须特别谨慎。在这种情况下，知情同

意必须由一位合适的、有资质的、且完全独立于这种关系之外的人来获取。

28. 如果潜在受试者不具备知情同意的能力，医生必须从其法定代理人处设法征得知情同意。这些不具备知情同意能力的受试者决不能被纳入到对他们没有获益可能的研究之中，除非研究目的是为了促进该受试者所代表人群的健康，同时研究又不能由具备知情同意能力的人员代替参与，并且研究只可能使受试者承受最小风险和最小负担。

29. 当一个被认为不具备知情同意能力的潜在受试者能够表达是否参与研究的决定时，医生在设法征得其法定代理人的同意之外，还必须征询受试者本人的这种表达。受试者的异议应该得到尊重。

30. 当研究涉及身体或精神上不具备知情同意能力的受试者时，比如无意识的患者，只有在阻碍知情同意的身体或精神状况正是研究目标人群的一个必要特点的情况下，研究方可开展。在这种情况下，医生必须设法征得法定代理人的知情同意。如果缺少此类代理人，并且研究不能被延误，那么该研究在没有获得知情同意的情况下仍可开展，前提是参与研究的受试者无法给与知情同意的具体原因已在方案中被描述，并且该研究已获得伦理委员会批准。即便如此，仍应尽早从受试者或其法定代理人那里获得继续参与研究的同意意见。

31. 医生必须完全地告知患者在医疗护理中不研究项目有关部分。患者拒绝参与研究或中途退出研究的决定，决不能妨碍患者与医生之间的关系。

32. 对于使用可辨识的人体材料或数据的医学研究，通常情况下医生必须设法征得对收集、分析、存放和/或再使用这些材料或数据的同意。有些情况下同意可能难以或无法获得或者为得到同意可能会对研究的有效性造成威胁。在这些情况下，研究只有得到一个伦理委员会的审查和批准后方可进行。

## 安慰剂使用

33. 一种新干预措施的获益、风险、负担和有效性，必须与已被证明的最佳干预措施进行对照试验，除非存在以下情况：在缺乏已被证明有效的干预措施的情况下，在研究中使用安慰剂或无干预处理是可以接受的；或者强有力的、科学合理的方法论支持的理由相信，有使用任何比现在有最佳干预低效的干预措施、使用安慰剂或无干预处理，对于确定一种干预措施的有效性和安全性是必要的；

不会因未接受已被证明的最佳干预措施而遭受额外的、严重的或不可逆伤害的风险。

要特别注意，对这种选择必须及其谨慎以避免滥用。

## 试验后规定

34. 在临床试验开展前，申办方、研究者和主办国政府应制定试验后规定，以照顾所有参加试验，并仍需要获得在实验中确定有益的干预措施的受试者。此信息必须在知情同意过程中向受试者公开。

## 研究的注册、出版和结果发布

35. 每项涉及人类受试者的研究在招募第一个受试者之前，必须在可公开访问的数据库进行登记。

36. 研究者、作者、申办方、编辑和出版者对于研究成果的出版和发布都有伦理义务。研究者有责任公开透明涉及人类受试者的研究结果并对其报告的完整性和准确性负责。他们的报告应遵守被广泛认可的伦理指南。负面的、不确定的结果必须和积极的结果一起发表或通过其他途径使公众知晓。资金来源、机构隶属和利益冲突必须在出版物上公布。不遵守本《宣言》原则的研究报告不应被接受发表。

## 临床实践中未经证明的干预措施

37. 对个体患者进行治疗时，如果被证明有效的干预措施不存在或其他干预措施无效，医生在征得专家意见并得到患者或其法定代理人的知情同意后，可以使用尚未被证明有效的干预措施，前提是根据医生的判断这种干预措施有希望挽救生命、重建健康或减少痛苦。随后，应将这种干预措施作为研究对象，并对评估其安全性和有效性进行设计。在任何情况下，新信息都必须被记录，并在适当的时候公之于众。